



# 応募シート（新卒採用）

平成 年 月 日

住 所	〒		
ふりがな			
氏 名	(姓)	(名)	
あなたのセールスポイントを記述して下さい。			
当社に応募した理由について、できるだけ具体的に記述して下さい。			
仕事上であなたが成功する為に必要だと思っていることを2つお書き下さい。	1.		
	2.		
今までの人生であなたが失敗したと思っていることを2つお書き下さい。	1.		
	2.		

<p>働く上で、何が大切だと思いますか？ あなたの考えを自由に記述して下さい。</p>	
<p>仮に当社に入社できたとしたら、あなたは当社にどんな貢献ができますか？</p>	
<p>あなたの将来の夢をお書き下さい。</p>	
<p>給与について金額の希望がありますか？ あれば、希望金額とその理由についてお書き下さい。</p>	<p style="text-align: right;">円</p> <p>理由：</p>
<p>残業について、どのようにお考えですか？</p>	<p><input type="checkbox"/> 残業は避けたい</p> <p><input type="checkbox"/> 1時間程度ならできる</p> <p><input type="checkbox"/> 何時間でもできる</p> <p><input type="checkbox"/> その他( )</p>
<p>休日出勤について、どのようにお考えですか？</p>	<p><input type="checkbox"/> 休日出勤は避けたい</p> <p><input type="checkbox"/> 月1～2日くらいならできる</p> <p><input type="checkbox"/> いくらでもできる</p> <p><input type="checkbox"/> その他( )</p>
<p>当社にご質問があれば、なんでもお書きください。</p>	

# 健康状態自己申告シート

あなたの健康状態を知るためのものです。必ず事実を申告してください。

平成 年 月 日

ふりがな			
氏名	(姓)	(名)	
過去1ヶ月以内に、医師の診察・検査・治療・投薬を受けたことがありますか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ 「はい」の場合は、詳しく教えてください		
過去半年以内に、医師から検査・治療・入院・手術を勧められたことがありますか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ 「はい」の場合は、詳しく教えてください		
過去3年以内に、病気やけがで入院したことがありますか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ 「はい」の場合は、詳しく教えてください		
過去3年以内に、病気やけがで手術をしたことがありますか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ 「はい」の場合は、詳しく教えてください		
身長・体重	身長:    m    cm 体重:        kg		
視力	右 (    .    ) 左 (    .    )		
聴力	右: <input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> やや聞こえにくい <input type="checkbox"/> 難聴 左: <input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> やや聞こえにくい <input type="checkbox"/> 難聴		
血圧	上 (    ) 下 (    )		
通院について(歯の治療を含む)	<input type="checkbox"/> 通院していない <input type="checkbox"/> 通院している 病名(    )		
常時服用している薬はありますか？	<input type="checkbox"/> ない <input type="checkbox"/> ある 薬名(    )		
最近の胃腸の調子	<input type="checkbox"/> 問題ない <input type="checkbox"/> 時々もたれる <input type="checkbox"/> いつも不快感		
睡眠について	<input type="checkbox"/> 熟睡できている <input type="checkbox"/> 時々寝不足 <input type="checkbox"/> いつも眠りが浅い		
疲労感	<input type="checkbox"/> いつも元気 <input type="checkbox"/> 時々疲れる <input type="checkbox"/> いつも倦怠感がある		
食事について	朝食:    時頃	昼食:    時頃	夕食:    時頃
風邪は年に何回くらいひきますか？	だいたい年に    回くらい		
その他健康状態について、事前に申告しておくことはありますか？			

## 【あなたが何か困った時、乗り切る為にやることのリスト】

あなたが困った時、乗り切るためにどんなことをやりますか？  
どんなことでも構わないですから、10項目必ず記述して下さい。

氏名: \_\_\_\_\_

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_

6. \_\_\_\_\_

7. \_\_\_\_\_

8. \_\_\_\_\_

9. \_\_\_\_\_

10. \_\_\_\_\_

- (例) 1. 先輩に相談する  
2. 歴史の本を読む

# 自己評価シート

氏名: \_\_\_\_\_

平成 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

	項目	内容	判定
思考能力	理解力	相手の話を間違いなく正確に理解できる	
	整理力	錯綜する情報を整理分類できる	
	分析力	情報を多角的に分解し推論することができる	
	計画力	多種多様な解決策を的確に計画・立案できる	
	創造力	解決策や解決の方向性を創造することができる	
行動能力	決断力	実行を思い切りよく決められる	
	先発力	誰よりも一歩早く出て、他者の機制を制することができる	
	伝達力(アピール力)	周囲に対して、自分の言うべきことを正確に伝えられる	
	組織活性化力	その場が前向きになるような雰囲気醸成できる	
	協調力	周囲の意見を取り入れ、和を乱すことなく行動できる	
	チームワーク形成力	チームとして行動するよう、周囲に促すことができる	
	牽引力	周囲を強制力を持って引っ張っていくことができる	
	葛藤推進力	自分にとって困難な場面でも突き進むことができる	
	変化対応力	予期しない変化にも柔軟に対応できる	
	部下活用力	部下のやる気を引き出し能力を伸ばすことができる	
	自力自走力	周囲に頼ることなく、自立して行動できる	
	スピード	迅速に思考・行動することができる	
資質面	当事者感覚	周囲の問題も自分の問題として捉えることができる	
	危機感覚	「このままではいけない」と常に現状に甘んじない	
	挑戦意欲	何事にも臆せず、果敢に挑戦していく心構えがある	
	変革意識	守りに入らず、変化を恐れない気構えを持っている	
	変化察知感覚	周囲の環境変化を敏感に察知することができる	
	傾聴姿勢	相手の話をきちんと聴き、受け止めることができる	
	感受性	周囲の心の動きを敏感に察知できる	
	積極性	前向きに思考し、ためらわずに行動できる	
	完遂感覚	与えられた仕事を最後までやり遂げる強い意志がある	
	ストレス耐性	予期しないプレッシャーにも耐え、前進していく	
	多様性受容	さまざまな意見・考えを受け入れ、自分のものにしていく	
	財務感覚	思考・行動を金の流れで考えることができる	

※判定は下記項目で当てはまるものを数字で記入して下さい  
 5: 特にできる 4: わりとできる 3: 普通である 2: あまりできない 1: 全くできない